

Kinder-Cater: Speiseplan "November 2 2022" (14. bis 25.11.2022)

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		
KW 46 : 14. - 18. November	Veg. Frühlingsrolle Ballkanröllchen ⁽¹⁾ mit Djuvec-Reis Arabische Linsen-Suppe mit Vollkornbrot oder Brötchen Obst* <u>Obstsalat</u> Arabische Linsen-Suppe mit Vollkornbrot + Obst (Dessert)	Sojaschnitzel Hähnchenschnitzel ⁽¹⁾ mit Kartoffeln und Erbsen/ Möhren in Rahm Schupfnudel-Gemüse-Pfanne Obst* <u>Pfirsich-Joghurt</u> Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Erbsen / Möhren in Rahm	Eier in Senfsoße NEU mit Kartoffeln und Salat oder Möhrensalat Valess-Geschnetzeltes "Züricher Art" und (Vollkorn-) Reis Obst* <u>Möhrensalat/ Gebäck</u> Eier in Senfsoße NEU mit Kartoffeln und Möhrensalat	Broccoli-Nudel-Auflauf Nudel-Thunfisch-Auflauf ⁽¹⁾ Falafel mit (Vollkorn-) Reis und Konblauch-Dip Obst* <u>Tomatensalat/ Kiwi-Quark</u> Nudel-Thunfisch-Auflauf + Tomatensalat (Rohkost)	Veg. Klopse Hackbällchen ⁽¹⁾ in Tomatensoße, Gabelspaghetti o. VK-Nudeln Griechische Kartoffelpfanne (mit Hirtenkäse) Obst* <u>Vanille-Pudding</u> Griechische Kartoffelpfanne (mit Hirtenkäse) + Obst (Dessert)	Menü A Menü B Dessert -Menü	
	KW 47: 21. - 25. November	Veg. Gyros-Reis-Pfanne Döner-Reis-Pfanne ⁽¹⁾ mit Tzatziki Rührei mit Kartoffeln und Rahmspinat <u>Obst* Panacotta</u> Rührei mit Kartoffeln und Rahmspinat + Obst (Dessert)	(Vollkorn-) Pasta und Linsen-Sugo Paniertes Valess-Schnitzel mit Patatas Bravas und Rahmwirsing Obst* <u>Spitzkohlsalat/ Gebäck</u> Vollkorn-Pasta und Linsen-Sugo + Spitzkohlsalat (Rohkost)	Tofu-Crossie Herings-Stipp ⁽¹⁾ mit Pell-Kartoffeln und Rote Beete Gnocchis mit Tomaten-Cremesoße Obst* <u>Himbeer-Quark</u> Herings-Stipp mit Pell-Kartoffeln und Rote Beete	Nudel-Spinat-Auflauf Nudel-Spinat-Auflauf (mit Hackfleisch) ⁽¹⁾ Kartoffeltaschen (mit Frischkäse-Kräuter-Füllung) Püree und Salat Obst* <u>Mandarinen-Joghurt</u> Nudel-Spinat-Auflauf (mit Hackfleisch) + Obst (Dessert)	Veg. Bratwurst Frische Bratwurst ⁽¹⁾ und Kartoffel-Risotto NEU Veg. Linsensuppe mit Vollkornbrot o. Brötchen Obst* <u>Milchreis</u> Veg. Linsensuppe mit Mehrkornbrötchen + Milchreis (Dessert)	Menü A Menü B Dessert -Menü

Was bedeuten die Piktogramme?



Obst* : Wir möchten flexibler auf regionale und saisonale Obst-Angebote eingehen. Daher kann das im Bestellsystem angekündigte Obst ggf. ausgetauscht werden.

-Menü Das "Rote Faden"-Menü, also unsere Empfehlung für einen ausgewogenen Speiseplan, heißt übergangsweise **-Menü**. Es ist manchmal mit oder ohne Dessert. Wir hoffen spätestens im neuen Jahr die DGE- Zertifizierung zu erhalten.

Dies ist nur ein Übersichtsplan!

Detaillierte und aktuelle Infos zu den **deklarationspflichtigen Zusatzstoffen** und **Haupt-Allergenen** erhalten Sie über unser **Online-Bestell-System**.

Hier können Sie Ihren konfigurierten Speiseplan (inklusive der Allergen-Liste) selbst erstellen und ausdrucken!

Das sollten Sie zudem wissen:

- Wir verwenden ausschließlich Produkte **ohne** Geschmacksverstärker!
- Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett)
- Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Quark, Joghurt, Pudding)
- Zum Süßen benutzen wir (sparsam) Zucker
- Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis

bestellt Mo, 24.10.