

# Kinder-Cater: Speiseplan "März 2, 2023" (13. bis 24.03.2023)

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>- Menü</b>	Mediterranes Ofengemüse (Kartoffeln, Paprika, Champignons, Hirtenkäse) + Obst (Dessert) <b>D</b>	Vollkorn-Pasta mit Erbsen-Käse-Soße und Möhren-Apfel-Salat	Chili-Sin-Carne (Grünkern) mit Vollkornreis <b>Unser Getreide-Siegel</b>	Veg: Erbsensuppe mit Vollkornbrot + Obst (Dessert) <b>D</b>	Lachs-Kartoffel-Spinauflauf + Tomatensalat (Rohkost) <b>D</b>
<b>A</b>	Mediterranes Ofengemüse (so)	Veg: Reis-Pfanne (mit Mango)	Chili-Sin-Carne (Grünkern) mit Reis <b>X</b>	Veg: Erbsensuppe mit Vollkornbrot oder Brötchen <b>Veg</b>	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Endivien-Salat
<b>B</b>	Frikadelle mit Kartoffeln und Rotkohl <b>X</b>	Serbisches Reislefisch	Omelette mit Kartoffeln und Rahmspinat	Veg: Erbsensuppe mit Würstchen und Vollkornbrot oder Brötchen <b>X</b>	Lachs-Kartoffel-Spinat-Auflauf
<b>C</b>	Soloschnitzel mit Kartoffeln und Rotkohl <b>Veg</b>	Vollkorn-) Pasta mit Erbsen-Käse-Soße und Salat <b>X</b>	Chili-Sin-Carne (Soja) mit Vollkorn-) Reis	Überbackene Käsespätzle mit Tomatensauce	Vollkorn-) Pasta mit Kräutersoße <b>X</b>
<b>Dessert</b>	Obst*/Kirsch-Wackelpeter <b>Veg</b>	Gurke/Salat/Bananen-Quark	Obst/ Gebäck	Obst*/Milchreis <b>Bayern</b>	Obst*/E-Salat/Pfirsich-Joghurt

	KW 12 20 - 24. März	
<b>- Menü</b>	Spinat-Dinkel-Plätzchen mit Kartoffeln und Blumenkohl in Rahm <b>Veg</b>	Grünkern-Bolognese mit Kartoffeln + Gurkensalat (Rohkost) <b>D</b>
<b>A</b>	Kartoffeln mit Blumenkohl-Broccoli-Mix in Rahm (Größere Portion)	Vallesschnetzles in Currysauce und (Vollkorn-) Reis <b>Veg</b>
<b>B</b>	Fischfilet "Bordelaise" mit Kartoffeln und Blumenkohl in Rahm <b>X</b>	Geschnetzeltes in Currysauce und (Vollkorn-) Reis <b>X</b>
<b>C</b>	Überbackenes Maccheroni-Käse-Gratin	Grünkern-Bolognese mit Kartoffeln <b>X</b>
<b>Dessert</b>	Obst*/Erdbeer-Quark	Gurkensalat/Obstsalat <b>Bakterien</b>
<b>A</b>	Vollkornnudeln "Napoli" + Salat aus weißen Bohnen, Sellerie, Fenchel und Tomate (Rohkost) <b>D</b>	Pellkartoffel-Tomaten-Pfanne und Salat <b>Veg</b>
<b>B</b>	"Ligurische Kartoffel-Nudelpfanne" (Bohnen, Champignons, Walnuss, Hartkäse) + Obst (Dessert) <b>D</b>	Vollkorn-) Pasta mit Bolognese-Soße <b>X</b>
<b>C</b>	Veg: Linsensuppe mit Vollkornbrot	Tomaten-Creme-Suppe mit (Vollkorn-) Reis-Einlage und Fladenbrot oder Brötchen
<b>Dessert</b>	Veg: Nudelsalat mit Bockwurst	"Ligurische Kartoffel-Nudelpfanne" (so.) <b>NEU</b>
<b>Dessert</b>	Veg: Nudelsalat mit Soloschnitzel <b>X</b>	Gurke Milchreis

## Erklärungen:

**- Menü**: Das "Rote Faden"-Menü, also unsere Empfehlung für einen ausgewogenen Speiseplan, heißt übergangsweise **- Menü**. Es ist manchmal **MIT (D)**, manchmal **OHNE** Dessert (Obst o. Rohkost). Sobald wir die DGE-Zertifizierung haben, wird das Kröchen durch das DGE-Logo ersetzt.

**Obst \***: Wir möchten flexibler auf regionale/saisonale Angebote eingehen. Daher kann das im Bestellsystem angekündigte Obst evtl. ausgetauscht werden.



**Dies ist nur ein Übersichtsplan!** Detaillierte und aktuelle Infos zu den deklaratonspflichtigen Zusatzstoffen und Haupt-Allergenen erhalten Sie über unser Online-Bestell-System. Hier können Sie Ihren konfigurierten Speiseplan (inklusive der Allergen-Liste) selbst erstellen und ausdrucken!