

# Kinder-Cater: Speiseplan "April/Mai 2022" (25.4. bis 13.5.2022)

Das ist der "Rote Faden":  
Unsere Empfehlung für einen ausgewogenen Speiseplan.

## Kurzfristige Änderungen vorbehalten!



### MONTAG

☺ Veg. Chili-Eintopf  
Chili-Eintopf ☺ mit Vollkornbrot oder Brötchen  
Rote Linsen-Curry mit Reis

### DIENSTAG

☺ Broccoli-Nuss-Caree  
Paniertes Seelachs ☺ mit Kartoffeln und Rahmblumenkohl  
Gnocchis mit Tomaten-Creme-Soße

### MITTWOCH

☺ Quinoa-Erbsen-Frikadelle  
Lamm-Hacksteak ☺ mit Kartoffel-Bohnen-Mix  
Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat

### DONNERSTAG

☺ Valess-Geschnetzeltes  
Rahm-Geschnetzeltes ☺ mit (Vollkorn-) Reis  
Nudel-Auflauf "Al Forno" ☺☺☺ mit Buttergemüse

### FREITAG

☺ Valess-Gulasch  
Schweine-Gulasch ☺ mit Spätzle  
Pizza ☺☺ Margherita und Salat

KW 17 : 25. - 29. April

**Menü A**  
(Fleischgericht)

**Menü B**  
(Vegetarisch)

**Dessert**

Obst/**Milchreis**

Obst/**Siraciatella-Joghurt**

Obst/**Schoko-Pudding**

Obst/**Obstsalat**

Obst/**Bananen-Quark**

KW 18 : 2. - 6. Mai

**Menü A**  
(Fleischgericht)

**Menü B**  
(Vegetarisch)

**Dessert**

Obst/**Vanille-Pudding**

Obst/**Milchreis**

Obst/**Mandarin-Quark**

Obst/**Gebäck**

Obst/**Aprikose-Joghurt**

☺ Veg. Köttbullar  
Köttbullar ☺ in Preiselbeerrahm-Soße und (Vollkorn-) Nudeln

☺ Minestrone  
Hühnersuppe ☺ (mit Nudleinlage) und Vollkornbrot o. Brötchen  
Gemüseschnitzel mit Kartoffel-Möhren-Mix

☺ Eierpannkuchen "Italia"  
Kibbeling ☺ mit Kartoffeln und Remoulade oder Salat  
Ravioli mit Tomaten-Soße und Salat

☺ Sojaschnitzel  
Rindswurst ☺☺☺ mit Kartoffeln und Kohlrabi in Rahm  
Veg. Gemüse-Curry-Reispfanne

☺ Veg. Carbonara-Soße  
(Vollkorn-) Pasta mit Carbonara-Soße ☺  
Kartoffel-Broccoli-Auflauf ☺☺

KW 19 : 9. - 13. Mai

**Menü A**  
(Fleischgericht)

**Menü B**  
(Vegetarisch)

**Dessert**

Obst/**Wackelpeter**

Obst/**Gebäck**

Obst/**Birnen-Joghurt**

Obst/**Limeite-Buttermilchdessert**

Obst/**Grieß-Pudding**

☺ Tomaten-Basilikum-Soße  
(Vollkorn-) Nudeln mit Hähnchen-Spinat-Tomaten-Käsesoße ☺☺☺

☺ Valess-Schnitzel (natur)  
Schweineschnitzel ☺ mit Röstis und (Champignon-) / Rahmsoße  
Tomaten-Creme-Suppe (mit Reiseinlage) und Fladenbrot

☺ Veg. Currywurst  
Currywurst ☺☺☺ mit Wedges und Salat  
Reibekuchen mit Apfelsmus

☺ Veg. Reisauflauf (mit Mango)  
Reisauflauf mit Hackfleisch ☺  
(Vollkorn-) Pasta mit veg. Bolognese-Soße

☺ Veg. Linsensuppe  
Linsensuppe mit Würstchen ☺☺☺ und Vollkornbrot o. Brötchen  
Gemüse-Dino mit Kartoffel und Erbsen-Möhren in Rahm

### Was bedeuten die Piktogramme?



### Das muss deklariert sein:

- ☺ enthält Nitrit-Salz
- ☺☺ mit Farbstoff z.B. Beta-Carotin
- ☺☺☺ enthält Antioxidationsmittel

### Dies ist nur ein Übersichtsplan!

Detaillierte und aktuelle Infos zu den Inhaltsstoffen erhalten Sie über unser Online-Bestell-System. Hier können Sie Ihren konfigurierten Speiseplan (inklusive der Allergen-Liste) selbst erstellen und ausdrucken!

### Das sollten Sie zudem wissen:

- Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker!
- Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett)
- Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Quark, Joghurt, Pudding)
- Zum Süßen verarbeiten wir Zucker
- Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis