



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
KW 21: 22. - 26. Mai	Vollkorn-Nudeln mit Bolognese + Möhrensalat (Rohkost)	Mediterranes Ofengemüse (Kartoffeln, Champignons, Paprika, Zwiebeln, Tomate) + Obst (Dessert)	Seelachs natur in Dill-Senf-Soße, Kartoffeln + Gurken-Zucchini-Salat (Rohkost)	Veg. Erbsensuppe mit Vollkornbrot und Obst (ohne Aufpreis)	Vollkorn-Nudeln mit Linsen-Bolognese+ Tomatensalat (Rohkost)	-Menü
	Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Erbsen in Rahm	Mediterranes Ofengemüse	Seelachs natur in Dill-Senf-Soße und Kartoffeln	Veg. Erbsensuppe mit Vollkornbrot oder Brötchen	Paniertes Valess-Schnitzel mit Püree und Frühlingsgemüse (natur)	A
	Vollkornnudeln oder Gabelspaghetti mit Bolognese	Veg. Gyros-Reis-Pfanne mit Tzatziki oder Krautsalat <sup>veg.</sup>	Rote-Beete-Puffer mit Kartoffeln und Kräutersoße	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit (Vollkorn-) Reis und Rote Beete		B
	Vollkornnudeln oder Gabelspaghetti mit veg. Bolognese (Soja) <sup>veg.</sup>	Gyros-Reis-Pfanne mit Tzatziki oder Krautsalat	Kartoffelgratin mit Gurken-Zucchini-Salat	Vegetarische Klopse in Kapernsoße mit (Vollkorn-) Reis und Rote Beete	(Vollkorn-) Pasta mit Linsen-Bolognese	C
	Obst*/Mö-Salat/Schoko-Pudding	Obst*/Krautsalat/Milchreis <sup>Apfel</sup>	Gurke/G-Z-Salat/Bircher Müsli-Joghurt	Obst*/Gebäck	(Obst*/T-Salat/Waldbeer-Quark) <sup>Melone</sup>	Dessert

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
KW 22: 29. Mai - 2. Juni	Bunte Reis-Pfanne (Erbsen, Champignons, Tomaten, Reis) mit Obst (ohne Aufpreis)	Vollkornnudeln mit Hähnchen-Spinat-Tomaten-Käse-Soße + Möhren-Apfel-Salat (Rohkost)	Backfisch mit Kartoffeln und Remoulade + Gurkensalat (Rohkost)	Hirse-Gemüse-Pfanne (mit Blumenkohl, Broccoli, Karotte) + Obst (Dessert)	Hirse-Gemüse-Pfanne (mit Blumenkohl, Broccoli, Karotte)	-Menü
	Bunte Reis-Pfanne (Erbsen, Champignons, Tomaten, Reis)	Kartoffel-Pfanne (mit Tomate und Mozzarella)	Gemüse-Dino mit Kartoffeln und hausgemachter Remoulade <sup>veg.</sup>	Hirse-Gemüse-Pfanne (mit Blumenkohl, Broccoli, Karotte)	Lauch-Püree-Auflauf	A
	Pfingst-Montag (geschlossen)	(Vollkorn-) Nudeln mit Spinat-Sahne-Soße <sup>veg.</sup>	Backfisch mit Kartoffeln und hausgemachter Remoulade	Hackfleisch-Lauch-Püree-Auflauf	Broccoli-Nudel-Auflauf	B
		(Vollkorn-) Nudeln mit Hähnchen-Spinat-Tomaten-Käse-Soße	Schupfnudel-Rahm-Sauerkraut-Auflauf	Schupfnudel-Rahm-Sauerkraut-Auflauf	Hackfleisch-Lauch-Püree-Auflauf	C
	Obst*/Secherjoghurt <sup>Birnen</sup>	Obst*/Mo-A-Salat/Grieß-Pudding <sup>Bananen</sup>	Obst*/Gu-Salat/Obstsalat <sup>Melone</sup>	K Kohlraabi/Buttermilchdessert	Dessert	

## Erklärungen:



Das "Rote Faden"-Menü, also unsere Empfehlung für einen ausgewogenen Speiseplan, heißt übergangsweise - Menü. Es ist manchmal **MIT** , manchmal **OHNE** Dessert (Obst o. Rohkost). Sobald wir die DGE-Zertifizierung haben, wird das Krächchen durch das DGE-Logo ersetzt.

## Obst \*

Wir möchten flexibler auf regionale/saisonale Angebote eingehen. Daher kann das im Bestellsystem angekündigte Obst evtl. ausgetauscht werden.



## Dies ist nur ein Übersichtsplan!

Detaillierte und aktuelle Infos zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Haupt-Allergenen erhalten Sie über unser Online-Bestell-System. Hier können Sie Ihren konfigurieren Speiseplan (inklusive der Allergen-Liste) selbst erstellen und ausdrucken!